

Wiener Heringsalat

Zutaten für 4 Portionen

200 g Heringe, mariniert, filetiert
100 g Äpfel, geschält und entkernt
150 g Erdäpfel, gekocht und geschält
80 g Essiggurken
60 g Bohnen, weiß, gekocht
120 g Mayonnaise
60 g Zwiebel
3 EL Sauerrahm
5 Kapern gehackt
Sardellenpaste
Salz
Pfeffer
Estragonsenf



Zubereitung

Äpfel, Erdäpfel und Gurken in ca. 8 mm große Würfel schneiden. Heringe in etwas größere Stücke teilen. Alle Zutaten mit Mayonnaise und Sauerrahm binden.

Kapern, Sardellenpaste, weiße Bohnen, fein geschnittene Zwiebel und Gewürze begeben. Heringsalat mit Ei-Scheiben und Hering garnieren.